



Site :  
gvrando.com

## Dimanche 22 janvier 2023

	<b>Le Caramy vu d'en haut Le Saut du Cabri,</b>	<b>TOURVES</b>	<b>Entre Tourves et Mazaugues LE CARAMY</b>
<b>ATTRAIT</b>	Vues sur les lapiaz, anciennes carrières de bauxite, des gorges du Caramy aux Sauts du Cabri (en contournant)	CHAPELLE DE LA SALETTE CHAPELLE ST PROBACE CARAMY ST JEAN	La Chapelle St Probace, la remontée du Caramy jusqu'aux sauts du Cabri, les parterres de lapiaz, la Baume St-Michel
<b>NIVEAU</b>	<b>DOUCE</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>DIFFICULTES</b>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>3h00 environ</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>50 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : bonnes pistes et sentiers, en boucle avec petits AR de curiosité,</p> <p><u>Particularités</u> : nous suivons le Caramy jusqu'à l'entrée dans les gorges, nous verrons si évolution jusque le chaos en fonction des difficultés rencontrées (glissant ?)</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>4 H 30 environ</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>318 M</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, sur piste et sentiers parfois caillouteux</p> <p><u>Particularités</u> : l'usage des bâtons est utile</p>	<p><u>Durée de marche effective</u> : <b>5h30</b></p> <p><u>Dénivelée cumulée</u> : <b>350 m</b></p> <p><u>Nature du parcours</u> : en boucle, essentiellement sur sentiers parfois caillouteux, et pentus</p> <p><u>Particularités</u> : descente 200m sur 500m (40%) ; Plusieurs passages délicats : terrain glissant, ressauts rocheux nécessitant l'usage des mains dont 1 chaîné, lapiaz bien crevassés, traversée du cours d'eau. <b>Bon pied bon œil requis</b></p>
<b>RENDEZ VOUS</b>	Piscine de Gardanne : <b>9h00</b> départ : 9h15	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h15	Piscine de Gardanne : <b>8h00</b> départ : 8h15
<b>MATERIEL</b>	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, pique-nique, eau, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoires, bâtons, pique-nique, eau, trousse de secours personnelle	Chaussures de rando montantes obligatoire (étanches), bâtons pliables, pique-nique, eau, trousse de secours personnelle
<b>CONSIGNES</b>	Toujours pas de chien	Pas de chien	Pas de chien
<b>TRAJET ROUTIER SUGGERE</b>	Gardanne, St Maximin, dir. Tourves, dir. Mazaugues D1, puis D64, traverser Mazaugues et prendre D95 sur 3km, à gauche anciennes mines de bauxite de Mazaugues, parking à 400m. pc383 N43°21'51" E5°54'49" 110km – covoiturage suggéré 27,50€/voiture	<b>GARDANNE-CHATEAUNEUF LE ROUGE -DN7 ST MAXIMIN TOURVES PARKINK A GAUCHE DU TERRAIN DE SPORT DE TROUVES</b> N 43.405721 E 5.92390 <b>90 KM covoiturage suggéré 22.50€ PAR VOITURE</b>	Gardanne > D6 Trets >DN7 St Maximin > abords de Tourves à droite D1 (vers Auriol) sur 2,5 km > à gauche D64 sur 2,5km > stationnement Pc 439 (citerne) N. 43° 22' 49" E. 5° 53' 50.4" 100 km A/R covoiturage suggéré 25€/voiture
<b>TRAJET PEDESTRE</b>	Parking pc383, GR99, pc393, les gorges, pc393, sauts du Cabri, pc361, vallon de l'Epine, parking.	st Jean GR99- PR oratoire point 452 – 427 st Probace point 293 le Caramy – Rimbert – la Roquette – Pont de cassède – le Moulin de Caramy – PR - St Jean Notre Dame de Salette – retour Parking – puis depot sac a dos pour la decouverte du Château de Valbelle	>Chapelle de St Probace >pont de Cassède >remontée du Caramy >abords nord des sauts du cabri >traversée du Caramy, >GR99 par sentier de montée paroi Est >GR99 >abords sud sauts du cabri >traversé pont >remontée rive gauche >Baume de St Michel >retour voitures
<b>ANIMATEURS</b>	Marcel BILDÉ 06 33 77 11 19 Luc TANGUY 06 85 37 69 29	Sylvie DESCHASEAUX 06 17 79 10 18 Michel BERIDON 06 84 35 02 66	Claude CHAUVET 06 13 83 78 98 Pascale TANGUY 06 48 43 69 80